

CLUB CALENDAR

7 JULY

夏休み短期水泳教室
7月25日(火)～8月26日(土)まで

A-1(初級) 8:00～10:00
チャレンジ-1(未就学児) 13:00～14:30

【締切】
7月6日(木) 第129回水泳大会申込締切日 19:00まで
7月20日(木) 第130回水泳大会申込締切日 19:00まで

一般開放
ファミリーDay 7/29(土) 11:00～15:00
※詳しくは館内掲示をご覧ください
一般: 子供300円 大人500円【ジム利用、Inbody測定可能】 会員・会員家族: 無料

・スイミング無料体験会 兼 短期水泳教室事前説明会
★事前申込が必要です

9日 幼児・学童 12:00～13:00
23日 幼児・学童 12:00～13:00

9日 ベビー 13:30～14:30
23日 ベビー 13:30～14:30

～今月の休館日～
定期休館/毎月曜日
特別休館/7月29日※短期・ファミリーデーのみ営業
メンテナンス休館/7月30日(日)※振替対象外

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 定休日	4	5	6 第129回水泳大会 申込締切日19:00まで	7	8
9 第129回水泳大会※	10 定休日	11	12	13	14	15
16	17 海の日 定休日	18	19	20 第130回水泳大会 申込締切日19:00まで	21	22
23 第130回水泳大会※	24 定休日	25 ●夏休み短期水泳教室	26	27	28	29 一般開放 ファミリーDay 11:00～15:00 特別休館
30 メンテナンス休館日	31 定休日	1	2	3	4	5

8 AUGUST

夏休み短期水泳教室
7月25日(火)～8月26日(土)まで

B-1(初級)/B-2(中級) 8:00～10:00
B-3(初級) 13:00～15:00
C-1(初級) 8:00～10:00
チャレンジ-2(未就学児) 13:00～14:30
D-1(初級)/D-2(上級) 8:00～10:00

【締切】
8月3日(木) 第131回水泳大会申込締切日 19:00まで
8月24日(木) 第132回水泳大会申込締切日 19:00まで

大人の1WEEK体験 申込受付開始/8月29日(火)～

・スイミング無料体験会
★事前申込が必要です

20日 ベビー 13:30～14:30

～今月の休館日～
定期休館/毎月曜日
お盆休館/8月13日(日)～16(水)
メンテナンス休館/31日(木)
※振替練習対象外

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ●夏休み短期水泳教室	2	3	4	5
6 第131回水泳大会 兼 短期水泳教室判定会	7 定休日	8 ●夏休み短期水泳教室	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
お盆休館						
20 ●夏休み短期水泳教室	21 定休日	22	23	24	25	26
27 第132回水泳大会 兼 短期水泳教室判定会	28 定休日	29	30	31 メンテナンス休館日	1	2

9 SEPTEMBER

大人の1WEEK体験
9月5日(火)～10月29日(日)まで

★1週間施設使い放題で1,080円(税込)!!
★ご利用希望週前の事前申込が必要です。

→①期 9月5日(火)～9月10日(日)
→②期 9月12日(火)～9月16日(土)
※17日(日)は休館日の為、利用できません。
→③期 9月19日(火)～9月24日(日)
→④期 9月26日(火)～10月1日(日)
※30日(土)は休館日の為、利用できません。

【締切】
9月7日(木) 第133回水泳大会申込締切日 19:00まで
9月21日(木) 第134回水泳大会申込締切日 19:00まで

・スイミング無料体験会
★事前申込が必要です

10日 幼児・学童 12:00～13:00
10日 ベビー 13:30～14:30

～今月の休館日～
定期休館/毎月曜日
メンテナンス休館/30日(土)
※振替練習対象外
17日(日)シス研大会の為、休館
※振替対象

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 定休日	5 ●大人の1WEEK体験	6	7	8	9
10 第133回水泳大会※	11 定休日	12 ●大人の1WEEK体験	13	14	15	16
17 シス研全国夏期 水泳競技大会 特別休館	18 定休日	19 ●大人の1WEEK体験	20	21	22	23
24 第134回水泳大会※	25 定休日	26 ●大人の1WEEK体験	27	28	29 10月1日(日)まで	30 メンテナンス休館日

バスキャッチマイページ登録、メールアドレスの登録をお願いします。
★ご不明な点はお問い合わせください

水泳大会開始時間
8:25集合 / 9:00開始

※水泳大会のある日は
大人プール13:00～

営業時間 火～土 9:00～22:00 最終入館21:30 日 10:00～16:00 最終入館15:30

受付時間 火～土 9:00～20:00 日 10:00～16:00

LINE@
@sunrise-line

サンライズスポーツクラブの
便利な情報満載です
お友達追加のお願い