

大人コース対象

8月(お盆休館後)からの一部規制緩和について

※再開後、会員の皆様にはクラブを営業するにあたり、消毒やマスク着用など感染予防に努めていただき、誠にありがとうございます。

真夏の暑い季節を迎えておりますが、当クラブでは変わらず感染予防に最大限努めながら営業をまいりますので、引き続き予防対策にご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

また8月お盆休館後より、館内の感染予防対策を一部規制緩和してまいります。

下記の項目について実施しながら営業をまいります前回までのお願いと、変更点がいくつかございますのでご確認をお願いいたします。

また、今後の感染状況によっては休館の可能性や運営方法の変更がある場合もございます。予めご了承の程お願いいたします。

【緩和する内容】

○スタジオレッスンの通常スケジュールへの変更

※ただし、レッスン強度や一部内容につきましては変更点がございます。

- レッスン中のマスク着用義務（最低限、口を覆うなど感染予防をしてください）
- レッスンの種類によっては強度を下げて行わせていただきます。
- レッスン中に、水分補給や換気の休憩時間を設けます。
- ソーシャルディスタンス確保のため、レッスン毎に人数制限をさせていただきます。
有酸素系レッスン→16名 ボディメイク系レッスン→20名
予約表をご確認の上、事前予約をお願いいたします。

○マシンジム内、マシン通常配列へ変更

※トレッドミル・バイクなど有酸素系マシンの配列を通常へ戻してまいります。

○パーテーションの設置

※トレッドミル・バイクなどを中心にパーテーションを設置し、飛沫防止対策を行ってまいります。使用する際に圧迫感がありますが、ご了承の程お願い申し上げます。

規制を緩和するにあたり、会員の皆様にもより一層感染予防に努めていただきたいと思います。ご理解と、ご協力を引き続きよろしくお願い申し上げます。

施設ご利用に関してのお願い

(最新版)

館内ご利用にあたって

- 館内では必ずマスクやネックゲイターの着用をお願いいたします。
※マスク等なしの場合、入館をお控えいただく場合がございます。
- 入館の際、館内ではこまめに手指の消毒をお願いいたします。
- 入館時に必ず検温のご協力をお願いいたします。
37.5度以上の場合・・・施設のご利用はできません。
37.0度以上の場合・・・平熱・体調のご確認をさせていただきます。
- 体調がすぐれない**場合はご利用をお控えください。
- ご自身やご家族で咳・くしゃみ・鼻水・頭痛などの風邪の症状がある方などはご利用をお控えください。
- 過去1週間以内に味覚・嗅覚に異変がある方はご利用をお控えください。
- 咳エチケット**や**ソーシャルディスタンスを確保**していただき、ご利用をお願いいたします。
- こまめな**手洗い**や**除菌**のご協力をお願いいたします。
- 3密を回避し、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。
- コロナウイルスに感染している方との濃厚接触の可能性のある方はご利用をお控えください。
- 万が一、コロナウイルスに感染し、陽性と診断された場合は速やかにクラブまでご連絡をお願いいたします。
- 過去14日以内に海外渡航歴がある方、また該当する方との濃厚接触がある場合はご利用をお控えください。**
詳しくは外務省HPをご確認ください。https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html
- 国内であっても感染者が多い地域に出かける都合がある場合(旅行・仕事など)**
 - 感染の恐れがある場合・・・2週間ほど、クラブのご利用をお控えください。
 - 感染の恐れがない場合・・・数日は体調の確認をお願いいたします。
- 運動後、各コースの練習後は速やかにご退館ください。
- 駐車場や玄関回りでの立ち話等もお控えください。
毎日多くの車が往来しております。事故等につながり大変危険です。会員様同士、ご父兄の皆様の立ち話やお子様を駐車場で遊ばせないようご指導よろしくをお願いいたします。
駐車場でのご事故やケガなどトラブルは当クラブでは一切責任を負いませんのでご注意ください。
- 館内は定期的に清掃、除菌、換気を行っております。安心してご利用ください。

ジムエリア

- ジムエリア内でのマスク・ネックゲイター着用をお願いいたします。
マスクは運動中もはずさないようお願いいたします。運動に適したマスクがおすすめです。
- 運動中のマスク着用は熱中症等の危険もございますので、こまめに水分補給をお願いいたします。
- マスク無しでの会話はお控えください。またマスク着用でもできるだけ会話はお控えください。
- ソーシャルディスタンスを確保してご利用をお願いいたします。
- 使用した器具、触れた場所などは除菌シートを使い、使用後の消毒にご協力下さい。
- 汗拭き用タオルは一時的に撤去いたします。汗が付着した部分につきましては除菌シートをご利用ください。
- 除菌シートの節約にもご協力ください。

スタジオ

- スタジオ入口で必ず手指の消毒を行ってください。
- マット類は貸出用がございますが、できるだけご自身のものを持参してください。貸出用をご使用になった場合は、使用後に消毒をお願いいたします。
- レッスン中に換気、水分補給の時間を設けさせていただきます。
- スタジオレッスン中もマスクの着用をお願いいたします。
※体調のすぐれない場合は無理をせず申し出るか、途中退出をお願いいたします。
- レッスン中の掛け声や盛り上げは禁止、お客様同士でのハイタッチなど接触のないようお願いいたします。
- ソーシャルディスタンスを確保するため、レッスン毎に人数制限をさせていただきます。
有酸素系レッスン→16名予定　ボディメイク系レッスン→20名予定　予約表をご確認ください。

ロッカールームや共有スペース、その他

- ロッカールームやギャラリーでの長時間の滞在はお控えください。
- ロッカールーム内、ギャラリー、館内移動中は必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ドライヤーなど共有設備がございますが、ご自身のものを使用することを推奨いたします。
- 個室シャワーの使用制限・・・ソーシャルディスタンスを確保するため、使用制限をさせていただきます。
- ロッカーの使用制限・・・ソーシャルディスタンスを確保するため、使用制限をさせていただきます。
鍵の付いているロッカーをご利用ください。
- ロッカーでの滞在を短くするため、着替え等はご自宅等で行っていただくことを推奨しております。
- 休憩コーナーの使用も一時的に中止しております。ご協力ください。
- サウナはソーシャルディスタンスを確保するため、当分の間利用を中止いたします。
- 共有スリッパは感染予防の為、撤去いたしました。ご自身のものをご持参ください。
- ビジターでの施設ご利用は当面の間中止とさせていただきます。県外在住の方の無料体験等も同様にお断りする場合がございます。

スタッフ・インストラクター

- 全スタッフマスク着用での接客・対応をさせていただきます。※プール入水時を除く
- スタッフも定期的に検温しております。(入社前、入社時、勤務中)
- スタッフの体調不良時は勤務停止とします。
- スタッフの体調不良などで欠勤となった場合、レッスン等の休講やコーチの変更などもある場合がございます。予めご了承の程お願いいたします。
- 毎日、定期的にスタッフが館内の清掃・消毒を行っております。

こどもコース対象

施設ご利用に関するお願い（最新版）

※再開後、会員の皆様にはクラブを営業するにあたり、消毒やマスク着用など感染予防に努めていただき、誠にありがとうございます。

真夏の暑い季節を迎えておりますが、当クラブでは変わらず感染予防に最大限努めながら営業をしております。

下記の項目について実施しながら営業をしております。会員、ご父兄の皆様にも再度ご確認をしていただきまして、感染予防に努めていただきたく思います。

また、今後の感染状況によっては休館の可能性や運営方法の変更がある場合もございます。

予めご了承の程お願いいたします。

引き続き予防対策に何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

館内ご利用にあたって（会員・ご父兄の皆様）

- 館内では必ずマスクやネックゲイターの着用をお願いいたします。
※マスク等なしの場合、入館をお控えいただく場合がございます。
- 入館の際、館内ではこまめに手指の消毒をお願いいたします。
- 入館時に必ず検温のご協力をお願いいたします。
37.5度以上の場合・・・施設のご利用はできません。
37.0度以上の場合・・・平熱・体調のご確認をさせていただきます。
- 体調がすぐれない**場合はご利用をお控えください。
- ご自身やご家族で咳・くしゃみ・鼻水・頭痛などの風邪の症状がある方などはご利用をお控えください。
- 過去1週間以内に味覚・嗅覚に異変がある方はご利用をお控えください。
- 咳エチケット**やソーシャルディスタンスを確保していただき、ご利用をお願いいたします。
- こまめな**手洗い**や**除菌**のご協力をお願いいたします。
- 3密を回避し、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。
- コロナウイルスに感染している方との濃厚接触の可能性のある方はご利用をお控えください。
- 万が一、コロナウイルスに感染し、陽性と診断された場合は速やかにクラブまでご連絡をお願いいたします。
- 過去14日以内に海外渡航歴がある方、また該当する方との濃厚接触がある場合はご利用をお控えください。**
詳しくは外務省HPをご確認ください。https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html
- 国内であっても感染者が多い地域に出かける都合がある場合(旅行・仕事など)**
 - ・感染の恐れがある場合・・・2週間ほど、クラブのご利用をお控えください。
 - ・感染の恐れがない場合・・・数日は体調の確認をお願いいたします。
- 運動後、各コースの練習後は速やかにご退館ください。
- 駐車場や玄関回りでの立ち話等もお控えください。
毎日多くの車が往来しております。事故等につながり大変危険です。会員様同士、ご父兄の皆様の立ち話やお子様を駐車場で遊ばせないようご指導よろしくお願い申し上げます。
駐車場内での事故やケガなどトラブルは当クラブでは一切責任を負いませんのでご注意ください。
- 館内は定期的に清掃、除菌、換気を行っております。安心してご利用ください。

各コースの送迎に関して

■感染予防の為、各コースで下記の通り送迎時間を設定させていただきます。

3密を避けるために、下記時間内での送迎・送迎方法の変更にご協力をお願いいたします。

～送り時間～

- ジュニア A、B コース 火～金 15:15～15:30 土 14:45～15:00
- ジュニア C コース 火～土 16:15～16:30
- ジュニア C1 級コース 火～金 17:15～17:30 土 16:15～16:30
- ジュニア L コース 土 17:15～17:30 日 13:45～14:00
- 選手 E0、E1 コース 火～金 17:15～17:30 土(ミーティング資料にて後日お知らせ)
- 選手 E2,3,X コース 火～金 18:15～18:30 土(ミーティング資料にて後日お知らせ)

～迎え時間～

- ジュニア A、B コース 火～金 16:30～16:45 土 16:00～16:15
- ジュニア C コース 火～土 17:30～17:45
- ジュニア C1 級コース 火～金 18:30～18:45 土 17:30～17:45
- ジュニア L コース 土 19:00～19:15 日 15:30～15:45
- 選手 E0、E1 コース 火～金 18:30～18:45 土(ミーティング資料にて後日お知らせ)
- 選手 E2 コース 火～金 19:30～19:45 土(ミーティング資料にて後日お知らせ)
- 選手 E3、X コース 火～金 20:00～20:15 土(ミーティング資料にて後日お知らせ)

～送迎に関して方法～

- 水着は事前に着用してご来館ください。
- 送迎の際もお子様、ご父兄の方も必ずマスク着用でご入館ください。
- 送迎時間より早くなってしまった場合は車内で待機してください。
入館時間が守られていない事が多くあります。感染予防の為ですのでご協力ください。
- お迎えが遅くなる場合は必ず、クラブまでご連絡をお願いいたします。
- お着替えが必要なお子様に関しては、お着替え後速やかにご退館ください。
- お迎えの際に玄関先までお迎えに来ていただいておりますが、玄関先ではなくギャラリーにてお待ちいただくようお願いいたします。または屋外でお待ちください。
- 駐車場内は、大変多くの車が往来しております。駐車場内での立ち話等もお控えください。またお子様が駐車場内で遊びまわることのないようご注意ください。

練習見学、観覧に関して

- 感染予防の為、ギャラリーでの練習の見学、観覧は禁止とさせていただきます。
- ギャラリーは送迎の際に、ぜひご活用ください。
- 練習の様子などが気になる場合は、お問合せください。

ジュニア A・B コース体操時間の休止

- 当面の間、感染予防の為 A・B コースの体操を中止させていただきます。
再開時は改めてご連絡をさせていただきます。

飲食や持ち物に関して

- 当面の間、感染予防の為館内での飲食を禁止させていただきます。ご協力の程お願いいたします。
 - ※水分補給は可。ただし、回し飲みなどは絶対にしないようお願いいたします。
- 感染予防の為、ゴミ箱は撤去いたします。ゴミはお持ち帰りください。
- 練習に必要なものを持たせないようにしてください。紛失の原因になります。

水泳大会(進級テスト)に関して

- 当面の間、感染予防の為分散時間で開催いたします。時間等は申込人数により変動いたします。感染状況によっては中止となる場合もございます。
- テストの観覧は可能ですが、ソーシャルディスタンスを確保するため、下記の項目を遵守してください。
 - 1、**原則子供 1 人につき、1 名まで入館可能**とさせていただきます。ご協力ください。
 - 2、しかし、日頃から練習の観覧ができない状況ですので**複数名で来られる場合は、必要最少人数とし、お子様の対象競技のみ観覧可能**とさせていただきます。
 - 3、競技終了後、感染予防の為、速やかに退館していただきますようお願い申し上げます。
 - 4、マスク等の着用がない場合は入館をお断りさせていただきます。
 - 5、感染状況によっては、無観客で行う場合もございますので予めご了承の程お願いいたします。

※各級毎に入場時間は余裕をもって設定しております。慌てずにご来館ください。

また、感染予防の為、ソーシャルディスタンスを確保・熱中症対策の為、並ばずにお車の中でお待ちいただきますようお願い申し上げます。

送迎バスに関して

- バス車内は、できる範囲で換気を行いながら運行してまいります。
- 車内は毎日、除菌・清掃を細かく行って運行してまいります。
- 乗車時はマスクを必ず着用しご乗車ください。※マスクを持たせてください。
- バス車内での飲食も禁止とさせていただきます。ご理解ください。
- 送迎の際は必ず、保護者の立合いが必要です。立合いがない場合は、乗降させることができません。送りの際は、クラブまで連れて帰ってきます。再度の送迎は致しませんのでご注意ください。