

# 夏休み 短期水泳教室

7月24日(火)～8月25日(土)

6月12日(火)9:00より募集開始

## 定期コース入会特典

※短期教室お申込～受講期間内までに定期コースへご入会の方

- 1 入会金0円!! (通常5,400円)
- 2 クラブオリジナルスイムキャップ  
& ゴーグルセット **先着50名様!!**

# 参加者大募集

**無料**

**体験教室/説明会**

7月8日(日)/7月22日(日)  
12:30～13:30

自信・やる気・負けん気が育ちます!

専用の申込フォームから仮予約をお願いします!

プロが教える5日間!!

サンライズスポーツクラブ

検索

Q <http://sunrise-sports.jp/>

LINE@ ID検索: 『@sunrise-line』

〒325-0026 栃木県那須塩原市上厚崎509-9

お問合せは  
こちらへ!

☎ 0287-64-3231

平日/9:00～22:00  
日曜日/10:00～16:00  
休館日/月曜日



## 5日間短期水泳教室/小学生対象

**A-1**

**初級**



<期間>7月24日(火)~28日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>水慣れ~25m背泳ぎ、クロール  
<定員>一般30名 会員20名

**B-2**

**中級**



<期間>7月31日(火)~8月4日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>25mバタフライ  
<定員>20名

**C-2**

**中級**



<期間>8月7日(火)~8月11日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>25m平泳ぎ  
<定員>20名

**D-2**

**上級**



<期間>8月21日(火)~8月25日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>50m4泳法,100m個人メドレー  
<定員>20名

## チャレンジ水泳教室/未就学児対象(4才から)

チャレンジ①7月26日(木)~28日(土)  
チャレンジ②7月31日(火)~8月2日(木)  
チャレンジ③8月21日(火)~23日(木)

<料金> 一般6,500円(税込) 会員6,200円(税込)

**B-1**

**初級**



<期間>7月31日(火)~8月4日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>水慣れ~25m背泳ぎ、クロール  
<定員>一般30名 会員20名

**C-1**

**初級**

<期間>8月7日(火)~8月11日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>水慣れ~25m背泳ぎ、クロール  
<定員>一般30名 会員20名

**D-1**

**初級**



<期間>8月21日(火)~8月25日(土)  
<時間>8:00~10:00(30分体操)  
<内容>水慣れ~25m背泳ぎ、クロール  
<定員>一般30名 会員20名

<送迎バス> 料金:1,080円(税込)

※定員20名

※運行ルートは直接お問合せください。

※乗降場所によっては、ご利用頂けない場合もございます。

<料金> 一般4,500円(税込)

<時間>13:00~14:30(30分体操)  
<内容>水慣れ~板キック、背面キック  
<定員>一般15名